

AKADÁLYPÁLYA ELEMEEK

Rögzített akadályok:

Zöld színű pálya:

1. Gumiköpeny taposás: minden gumiköpenybe belelépve továbbhaladni.
2. Kúszófolyosó: aranyszínűre festett elem érintése nélkül átkúszni az akadály alatt.
3. Tüskés sín: a rúdon lógva előrehaladni a tüskéig, felhúzni magad, majd a rudat átvetni a tüske felett, ily módon végig menni a sínen.
4. Jákob lépcső: minden fok fölött átjutni, fokok között talajt kell érinteni az aranyszínűre festett oldalelem nem érinthető.
5. Téglafal: alsó ablakon keresztül jutni, majd a kötélén átmászni a fémállványra.
6. Rézsű kötéllel: a kötéll segítségével felmászni a partfal tetejére, fönt kongatni, majd a vastagkötél mentén leereszkedni.

Narancs színű pálya:

1. Vietnámi híd: oldalkötélbe kapaszkodva végigmenni a falapokon.
2. Korlát: kézzel végig támlázni a szeren, végcsíkot mindkét kézzel érinteni kell.
3. Majomlétra: a fokokon függeszkedve, (elsőt és utolsót) érintve végig mászni a létrán. Oldalelem érinthető.
4. Kötéllétra: bal oldali kötélén felmászni, megérinteni fenti vasat, majd a másikon

leereszkeszteni. Az ereszkedés során a kötélről csak a jel alatt lehet leugrani.

5.Rézsű kötéllal: a kötéll segítségével felmászni a partfal tetejére, fönt kongatni, majd a vastag kötéll mentén leereszkedni.

Kék színű pályá:

1.Kötélhíd: a fej feletti kötéllbe kapaszkodva végigmenni a drótsodronyon.

2.Ninja létra kapaszkodókkal: rúd segítségével föl a létrán, majd a páros kézzel, lógva végig a függesztett pallón, aztán váltott kézzel a fogantyúkon haladni.

3.Poroló: átjutni a felső rúd felett, az aranyszínűre festett oldalelem nem érinthető.

4.Oldalfal kapaszkodókkal: fémkapaszkodók segítségével, (láb a falon) deszkafalon végigmenni.

5.Ír pad: átjutni a pad felett, az aranyszínűre festett oldalelem nem érinthető.

6.Palánk: átjutni a palánk felett.

7.Nyújtó: átjutni a rúd felett, az aranyszínűre festett oldalelem nem érinthető.

6.Gumifal: szembeni oldalon felmászni, majd a másik oldalon leereszkedni.

7.Rézsű kötéllal: a kötéll segítségével felmászni a partfal tetejére, fönt kongatni, majd a vastag kötéll mentén leereszkedni.

Mobil akadályok:

1. Alacsony (kúszó) gerenda: az aranyszínűre festett függőleges tartó elem és a gumi érintése nélkül átjutni a gerenda alatt.
2. Magas (ugró) gerenda: az aranyszínűre festett függőleges tartó elem érintése nélkül átjutni az akadály fölött.
3. Cikk-cakk gerenda: a rögzített gerendákon talajra lépés nélkül végigmenni.

A mobil akadályelemek ismétlődhetnek.