

AKADÁLYPÁLYA ELEMEK

Rögzített akadályok:

Zöld színű pálya:

1. Gumiköpeny taposás: minden gumiköpenybe belelépve továbbhaladni.
2. Kúszófolyosó: aranyszínűre festett elem érintése nélkül átkúszni az akadály alatt.
3. Tüskés sín: a rúdon lógva előrehaladni a tüskéig, felhúzni magad, majd a rudat átvetni a tüske felett, ily módon végig menni a sínen.
4. Jákob lépcső: minden fok fölött átjutni, fokok között talajt kell érinteni az aranyszínűre festett oldalelem nem érinthető.
5. Téglafal: alsó ablakon keresztüljutni, majd a kötélén átmászni a fémállványra.
6. Rézsű kötéllel: a kötéll segítségével felmászni a partfal tetejére, majd a vastagkötél mentén leereszkedni.

Narancs színű pálya:

1. Vietnámi híd: oldalkötélbe kapaszkodva végigmenni a falapokon.
2. Korlát: kézzel végig támlázni a szeren, végcsíkot mindkét kézzel érinteni kell.
3. Majomlétra: a fokokon függeszkedve, (elsőt és utolsót) érintve végigmászni a létrán. Oldalelem érinthető.
4. Kötéllétra: bal oldali kötélén felmászni, megérinteni a fenti vasat, majd a másikon

leereszkedni. Az ereszkedés során a kötélről csak a jel alatt lehet leugrani.

5. Rézsű kötéllel: a kötélségítségével felmászni a partfal tetejére, majd a vastag kötéls mentén leereszkedni.

Kék színű pálya:

1. Kötélhíd: a fej feletti kötélsbe kapaszkodva végigmenni a drótsodronyon.
2. Poroló: átjutni a felső rúd felett, az arany színűre festett oldalelem nem érinthető.
3. Ír pad: átjutni a pad felett, az arany színűre festett oldalelem nem érinthető.
4. Palánk: átjutni a palánk felett.
5. Nyújtó: átjutni a rúd felett, az arany színűre festett oldalelem nem érinthető.
6. Gumifal: szembeni oldalon felmászni, majd a másik oldalon leereszkedni.
7. Rézsű kötéllel: a kötélségítségével felmászni a partfal tetejére, majd a vastag kötéls mentén leereszkedni.

Mobil akadályok:

1. Alacsony (kúszó) gerenda: az arany színűre festett függőleges tartó elem és a gumi érintése nélkül átjutni a gerenda alatt.
2. Magas (ugró) gerenda: az arany színűre festett függőleges tartó elem érintése nélkül átjutni az akadály fölött.
3. Cikk-cakk gerenda: a rögzített gerendákon talajra lépés nélkül végigmenni.

A mobil akadályelemek ismétlődhetnek.